

Bengaluru  
Sreehatta  
sammelani

Souvenir'21



চক্রবাল

# CONTENTS

## SECTION 1

President's Note

Secretary's Note

Treasurer's Note

## SECTION 2

Editorial

## SECTION 3

Reflections Stories Poems Travalogues

- Poems by Kasturi Hom Chowdhury
- My Tussle With Myself - *Jayasree Chakraborty*
- Snow Snow Snow, All Winter Through - *Jagruti Mazumder*
- Spirituality In Our Daily Life - *Biswatosh Chakraborty*
- Still in the woods - *Shuprieta Shome*

## SECTION 4

Photo Collection

- Durga Puja 2020
- Lokhi Puja 2020
- BSS Picnic 2020

## SECTION 5

Living The Pandemic

- করোনা বিভীষিকা - *Nayana Bhattacharjee*
- দেশ – বিদেশে করোনা প্রভাব – *Mridula Sen*

## SECTION 6

Art and PhotoGraphy



## FROM THE PRESIDENT'S DESK

Dear All,

Greetings! First of all, on behalf of Bangalore Sylheti Association, I welcome all of you on the occasion of BSS Foundation Day celebration. It's the most awaited day of the year and we are all geared up for celebration. It's my pleasure to pen down my thoughts on the occasion of 16<sup>th</sup> Foundation Day.

This year is different as we have witnessed the pandemic in two separate waves. Many of us have lost our near and dear ones and this vacuum will remain for life. In this critical time, our association people came together and formed emergency response team to help the affected people. Situation demanded and members of this association stood for the cause. My heartfelt condolence to those who left us for better world.

We are going through psychological crisis and all of us need to work together to come out of this extraordinary situation. I call it as 'Shield of culture'. One of the major functions of every culture has been to shield its member from displeasing situations.

Second important factor to improve our mental state is psychic energy. Attention determines what will or will not appear in consciousness and that determines mental events such as remembering, thinking, feeling etc. This helps in decision making. Attention is the energy without which nothing can be accomplished. In doing so, dark clouds of mental state are dissipated.

After performing first Durga Puja in 2019, we were hesitant for the second edition because of gloomy situation. Multiple meetings and discussions took place to decide on the next steps. But when Maa Durga has a wish to bless us, none can stop. We were able to offer flowers to Maa Durga. I have lost my father during Durga Puja and could not commit more time or participation. I commend the commitment and dedication of every single individual of the Sylheti association for their effort during Durga Puja. *Devir okal bodhon* provided an eminently suitable platform for everyone to come together and celebrate. These celebrations are an opportunity for bonhomie, friendship, togetherness while also passing the baton of Sylheti culture to our next generation.

In last 16 years, association has gathered many feathers and moved in a positive direction. We have conducted many online programs and this gives a platform for all our members to showcase their ability. We always nurture our vision to enrich our culture and stick to our values. We are committed to maintain our heritage and wisdom.

As President of BSS, I would like to thank all the members for their support and advice making my task a lot easier. Every year the Bengaluru Sylheti community is growing strong – in number and in spirit!

Wishing all Sylhetis a very happy and blessed life. Once again, I extend my warm welcome to you all. We strive to make every event better each time and this will be possible only with your support and generosity. Please do come forward with any new ideas, critical opinion or just your infectious enthusiasm. Take care, stay safe, spread joy like only a Sylheti can!

Sincerely yours,  
Nabarun Purkayastha,  
President,  
Bengaluru Sreehatta Sammelani.



## THE GENRAL SECRETARY'S MESSAGE

Dear All BSS members,

It provides me with immense pleasure to bring to you the 16th Foundation Day celebration (i.e. on 17 th July, 2021) of the Bengaluru Sreehatta Sammelani (BSS).

Last year was very meaningful for BSS from all perspective. BSS 2nd year Durga Puja (2020) was celebrated amidst fear and anxiety due to pandemic situations and was done on a shorter scale with minimum participation. Entire puja rituals, pushpanjali and evening cultural programs were hosted online. With the blessings of Maa Durga, our Puja received the award for Best Puja Rituals Management in medium Puja category from '*Sharod Utsav Samman*'.

BSS got itself re-registered and now we are called as Bengaluru Sreehatta Sammelani (BSS). Along with re-registration, strengthening of BSS members database is taken as an initiative and request all to register and help in growing the BSS family.

As we embark on our journey, I seek your support and active participation to further strengthen BSS and make the journey a grand success.

Sincerely yours,  
Rittam Bhattacharjee,  
General Secretary,  
Bengaluru Sreehatta Sammelani.

# FROM THE TREASURER'S DESK

On the 16th Anniversary of BSS, I wish all BSS members the very best and also thank the BSS family for the support and encouragement to let me be part of this journey. This journey has brought together a lot of learning, and celebrations.

The past 15+ months have been difficult for all due to the Corona pandemic. This pandemic is not yet over and likely the war against the pandemic will be a long one.

However as happens during big crises, in between all the suffering, some individuals rise to occasion to do work that helps the entire society.

In the last few months, I came across many from BSS who have worked together to create support for those who were in need. Even though all credit should go to individuals, as far as I could see BSS also provided a platform to connect such selfless people to come together and help individuals / families to deal with challenges.

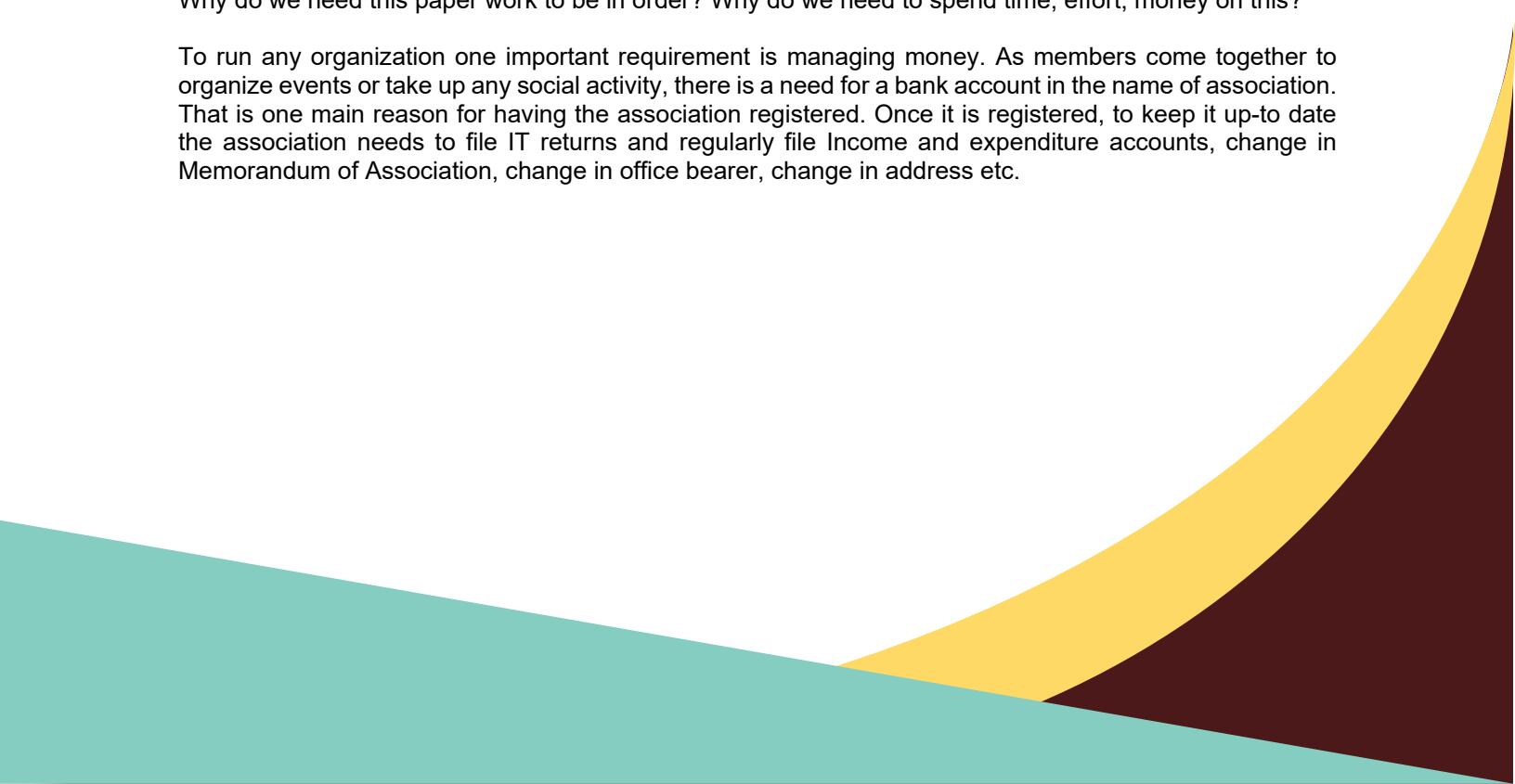
Corona also forced us to learn to use online mediums for meeting for social causes. Even though the charm of physical gathering is different but online medium is very effective when it comes to discussing important matters.

Even though we failed to organize the Naba Barsho function in 2020 as Corona caught us unprepared, BSS members moved to an online platform for the 15th Foundation Day function. This has been a learning experience for all of us and I am sure this will help BSS members to find more opportunities to express their creative side.

2020-21 also saw efforts to get paper work of BSS in order. Association has been re-registered to make paper work up-to date. This has been a time-consuming process and was completed with support of all committee members. There are still some loose ends like a new bank account to be opened as I write this.

Why do we need this paper work to be in order? Why do we need to spend time, effort, money on this?

To run any organization one important requirement is managing money. As members come together to organize events or take up any social activity, there is a need for a bank account in the name of association. That is one main reason for having the association registered. Once it is registered, to keep it up-to date the association needs to file IT returns and regularly file Income and expenditure accounts, change in Memorandum of Association, change in office bearer, change in address etc.



As you know BSS was registered in 2006, but due to low scale and low participation it was not meaningful to spend money/effort to get this paperwork done. For about 7-8 years or more we managed by not doing the yearly filing as the scale was small. Fortunately, one of our members Mr. Dipanjan Bhattacharjee on whose address association was registered, continued to stay in the same place and through him we could continue to get important letters, cheque books from the bank at his address. Without this even 2019 and 2020 Durga Puja would not have been possible.

Here I would like to add how years of work helped BSS to do Durga Puja in the last two years. As you participate today in BSS, you may think that you are contributing with a short term event in mind but the energy, unconditional love you give will likely manifest in making something bigger many a times even in distant future.

BSS Durga Puja 2019 was a very big and successful event that changed the direction, expectations from BSS. With BSS growing big, it became necessary to fix some of the pending paperwork so that bank addresses can be changed to make it more convenient to operate and also not remain dependent on a member's address and create a blocker if the member decided to move.

I am happy to note that we have made progress by re registering the association. However, it will also need support from all members. As an association we are liable to collect information of members and keep a members list. The mandatory requirements and guidelines have been shared by the BSS secretary already. I request all members to follow the same and help BSS.

Among all uncertain times, 2020 was a special personal blessing for me and my family in terms of BSS Durga Puja. Even though due to Corona restrictions Puja scale was reduced and done in private space but it turned out to be very successful. We got unconditional support from all members even though the situation did not permit us to allow all members to visit the venue. Lot of help poured from members that helped to do the Puja well. Thinking about 2020 Durga Puja, I think we can write a short book about how Divine Mother's grace flowed with all uncertainties and challenges around.

I do not have words to express my thanks to all of you for the BSS Durga Puja 2020 experience. I hope 2021 will allow all to be part of Puja. As we prepare for the Foundation Day celebration, I am eagerly waiting for all of you to come together to start planning for Durga Puja 2021. I would close by again thanking you again for all your support, love, and patience to create BSS.

Diganta Bhattacharjee  
Honorary Treasurer 2020-21  
Bengaluru Sreehatta Sammelani

## সম্পাদকীয় – ২০২১

অভিভুক্ত বাংলার এক অবিচ্ছিন্ন অংশ ছিল অধুনা বাংলাদেশের শ্রীহট্ট রাজ্য। হাঁ রাজ্য বলিলাম, কারণ শ্রীহট্টের ইতিহাস ঘাটাইলে পাওয়া যায় বিভিন্ন রাজা বা জনগোষ্ঠির সর্দারেরা যাহারা শ্রীহট্ট কিংবা তাহার অন্তর্গত জেলা সময় সময়ে শাসন করিয়া থাকেন, যেমন ধরুন সেন বা দেব রাজবংশ অথবা শ্রীহট্টের রাজা গৌরধ্বজ, রাজা ভবানন্দ, মানিক্য রাজা ধর্ম ফা এবং শ্রীহট্টের অন্তিম হিন্দু শাসক রাজা গৌড় গোবিন্দ। একসময়ে শ্রীহট্ট হরিকেল সাম্রাজ্যের অঙ্গ হয় এবং কালের প্রভাবে সেই রাজত্ব কামরূপ সাম্রাজ্যে অন্তর্ভুক্ত হইয়া থাকে। এই বিষয়ে ইতিহাসবিদদের নানান মত। কিংবদন্তি অনুসারে শ্রীহট্টের হবিগঞ্জ অঞ্চলের কুবাচপুরের নগ্ বংশে বিবাহ করিয়াছিলেন কৌরব জ্যেষ্ঠ দৃতরাষ্ট্র পুত্র দুর্যোধন।

না! এত কথা কেনই বা বলিতেছি? বলার কি প্রয়োজন আছে? হাঁ আছে বৈকি। উদ্দেশ্যটি বিশাল। তাহার কারণ হইলো শ্রীহট্ট, বা শিলাহাট্ট বা ইদানিং সিলেটের গৌরবান্বিত ইতিহাস যাহার সাথে আমাদের শেকড় ওতপ্রোত ভাবে জড়াইয়া আছে। জড়াইয়া আছে আমাদের সংস্কৃতি, আমাদের ধৈর্য, আমাদের সহিষ্ণুতা, আমাদের পরিচয় এবং আমাদের অভিমান।

আজ হইতে প্রায় ৭৫ বৎসর পূর্বে ইংরেজ রাজত্বের পতন হইয়া থাকে এবং এক নতুন ভারতবর্ষের জন্ম সূচনা ইতিহাসের পাতায় স্বর্ণাক্ষরে খচিত হয়। কিন্তু বিধির বিপাকে এই নতুন দেশের এক বিশেষ অংশ ছিন্ন হইয়া যায়। তাহার স্থান হয় কাঁটা তারের ওই পারে। লক্ষ্য লক্ষ্য শরণার্থীর ঠাই হইয়া উঠে এই নতুন ভারতবর্ষের নানান রাজ্যে। তাহারা এক নতুন মাটিকেই আঁকড়াইয়া ধরিবার চেষ্টা করেন এবং অনেকটা সফলও হইয়াছেন। কিন্তু জন্ম ভূমি বা পিতৃ-মাতৃভূমি মনুষ্য জাতির এক অভিমানের বস্তু। তাহাকে ভুলাইতে সে কখনোই পারে নাই বা ভবিষ্যতেও পারিবে না। হয়তবা মুখফুটাইয়া বলিতে পারে না কিন্তু মনের এক কোনায় সেই শূন্য স্থান আর পূর্ণ হইয়া উঠে না।

সেই শস্য শ্যামলা ধানি জমি, ফলে ফুলে সুসজ্জিত গাছ গাছালি, বাড়ির সামনে এবং পেছনে বড় পুকুর, গ্রামের এক প্রান্তে কুশিয়ারা কিংবা বিবিয়ানা নদী, গ্রামের বুক চিরে সেই প্রচন্ড ভূজঙ্গের ন্যায্য ঘুর পাক খাওয়া পথ আমাদের আজও দুই বাহু ছড়াইয়া হাহাকার করিয়া ডাকে। তাহার সাথে কখনো সাক্ষাৎ হয়নি। জানিনা আদৌ হইবে কি না। কিন্তু আজও পূর্ণিমার রাতে রূপার র মতো চকচক করা সেই স্বপ্নের দেশ হাত ছানি দিয়া ডাকে। বুকের মধ্যে যেন ছ্যাৎ করিয়া কে জানি একটা টান টানিয়া যায়।



তাহার নাম ভবিতব্য। এইস্থানে কবিগুরুর এক বিশেষ কবিতার উল্লেখ না করিলেই না হয়:

আমার যেতে ইচ্ছে করে,  
নদীটির ওই পারে।  
যেথায় ধারে ধারে,  
বাঁশের খোঁটায় ডিঙি নৌকো,  
বাঁধা সারে সারে ॥

এই অভিমান, এই পরিচয় কে বাঁচাইয়া রাখিবার এক প্রচেষ্টা হইতেছে শ্রীহট্ট সম্মেলনী। ভারত বর্ষের বিভিন্ন রাজ্যে শ্রীহট্ট সম্মেলনী শাখা আছে। বেঙ্গালুরু শ্রীহট্ট সম্মেলনী উহাদের এক অন্যতম। ইংরেজি ২০০৫ সালে ঘটিত এই শাখাটি তে আজ তিনশতাধিক সদস্য। ভিন্ন ভিন্ন শহরের, রাজ্যের শ্রীহট্টীয় বাঙালি যাহারা নিজের বসত ভিটে হইতে অনেক দূরে বসবাস করিতেছেন, এই বেঙ্গালুরু মহানগরীতে উহাদের কাছে এই সম্মেলনী জীবনের এক বিশেষ অংশ। অনেকেই এই সম্মেলনীতে পাইয়াছেন নতুন এক অন্তরঙ্গ বন্ধু কিংবা বিধির বিপাকে হারাইয়া যাওয়া নিকটাত্মীয়। একজন প্রকৃত সিলেটি খুঁজিয়া বেড়ায় কোথাও যদি মন খুলিয়া দুই পংক্তি বলিতে পারে তাহার মাতৃভাষা।

শ্রীহট্টীয়া সংস্কৃতি, ভাষা, ঐতিহ্য এবং গৌরবান্বিত ইতিহাস কে বাঁচাইয়া রাখিবার জন্য দৃঢ় প্রতিজ্ঞ বেঙ্গালুরু শ্রীহট্ট সম্মেলনী। বর্তমান কালে যখন মানব জাতি, জানা কিংবা অজানা কারণে, নিজের পরিচয় খুঁজিয়া বেড়াইতেছে এবং বারংবার সেই চেষ্টায় বিফল হইতেছে, বেঙ্গালুরু শ্রীহট্ট সম্মেলনী তাহার বিভিন্ন প্রচেষ্টার দ্বারা শ্রীহট্টীয়া ঐতিহ্য কে ধরিয়া রাখিতে সক্ষম হইয়াছে। বেঙ্গালুরু শ্রীহট্ট সম্মেলনীর আন্তরিক ইচ্ছা এবং চেষ্টা যেন আগামী প্রজন্ম তাহাদের প্রকৃত সোনালী ঐতিহ্যের বিষয়ে অবগত হয়। শারদীয়া দুর্গোৎসব হইলো বেঙ্গালুরু শ্রীহট্ট সম্মেলনীর প্রধান উৎসব। তাহা ছাড়া বাৎসরিক সংগঠন দিবস, বর্ষ বরণ উৎসব, বনভোজ আনন্দ উল্লাস সহকারে উদযাপিত হইয়া থাকে।

চক্রবাল, বেঙ্গালুরু শ্রীহট্ট সম্মেলনী এক অভিন্ন অংশ। অন্যান্য বৎসরের ন্যায় এই বারও সম্মেলনী উদ্যোগ করিয়াছে চক্রবাল এর প্রকাশনের জন্য। সম্মেলনী'র পত্রিকা বিভাগের চেষ্টা যেন সকলে সুযোগ পাইয়া থাকে তাহাদের প্রতিভা কে তুলিয়া ধরার এই পত্রিকার মাধ্যমে।

এই মহান প্রচেষ্টাকে সফল করিবার দায়িত্ব আমাদের সকলের। আসুন আমরা এই আনন্দ যজ্ঞের অংশ হই। কাঁধে কাঁধ মিলাইয়া এগিয়ে যাই সেই লক্ষ্যের পানে। সকলের সহযোগ এবং অংশগ্রহণ আমাদের আন্তরিক কামনা।

বেঙ্গালুরু শ্রীহট্ট সম্মেলনী সম্পাদকীয় বিভাগ হইতে আপনাদের আশীর্বাদ ও সহযোগিতার আশা রইলো ।  
পরমেশ্বরের শ্রীচরণে এই মিনতি যেন সকলে ভালো ও সুস্থ থাকেন । আমাদের করজোড়ে অনুরোধ এই  
প্রচেষ্টায় আপনাদের সর্বদা সাথে পাই ।

বিনয়াবনত,  
রাজর্ষি পাল চৌধুরী

\*\*\*\*\*

# স্বপ্নতরী

কস্তুরী হোম চৌধুরী

দেখা হয়তো আর হবে না কোনো দিন,  
তবুও জানি তোমার হৃদয়ে থাকবো চিরদিন।  
যখনি থাকি সৃষ্টির আনন্দে বিভোর,  
তুমি ছায়ার মতো এসে  
শোনাও তোমার সৃষ্টির শব্দ গুচ্ছ,  
সম্বিৎ ফিরে অবাক বিশ্বয়ে বিমুগ্ধ আমি,  
একই বাস্তব না স্বপ্ন?  
আমি তোমার স্বপ্ন তরীর মাঝি হয়ে,  
দাঁড় বেয়ে চলে যাবো  
একদিন সৃষ্টির অনন্তলোকে।

## তর্পন

-কস্তুরী হোম চৌধুরী

একাদশ শহীদের রক্ত মেখে লালে লাল,  
কত কৃষ্ণচূড়া, পলাশ শিমুল,  
ছয়লাপ হয়ে আছে, আকাশে বাতাসে,  
রক্তগোলাপের কাটা, বিঁধে আছে অন্তরে।  
মানসপটে ভেসে আসে,  
এক চোখে গুলি বিদ্ধ কমলার, সেই রক্তাক্ত মুখখানি,  
যেন ফুটে আছে অনন্ত আকাশে।  
শুনতে পাই অতীতের অস্ফুট গুঞ্জন,  
ভুলো না মোদের তাজা রক্ত ঢেলে,  
মাতৃভাষাকে করেছি তর্পন।  
হে উত্তর প্রজন্ম,  
বাংলা ভাষার জন্যে  
নিজেকে করো অর্পণ।

# চলমান জগৎ

-কস্তুরী হোম চৌধুরী

চলমান জগৎ না দেখলে, আমি বাঁচতে পারিনা।  
চার দেয়ালের মধ্যে,  
চৰ্ব, চুষ্য, লেহ্য, পেয় অফুরন্ত সুখ,  
আমার বুকের মধ্যে জগদদল পাথরের মতো চেপে বসে,  
আমি হাঁপিয়ে উঠি।  
অনন্ত আকাশ আমায় হাতছানি দিয়ে ডাকে,  
দিগন্ত প্রসারিত মাঠ, অজস্র ধানক্ষেত,  
বাঁশঝাড়ের কুর্নিশ, নারিকেল পাতার দোলা,  
আমার মনকে করে দেয় আপন ভোলা।  
প্রকৃতি চুপি চুপি কত কথা বলে মোর কানে কানে।  
সৃষ্টির তাগিদে আমি ফিরে আসি ঘরে,  
আর তখনি আমার হৃদয় মন ভরে।  
আনন্দ এসে দেয় ধরা,  
পাগল করা মন হয় শান্ত,  
চলমান জগৎ আমায় করে দেয় প্রশান্ত

\*\*\*\*\*

**Author name:** Smt. Kasturi Hom Chowdhury

**Age:** 67 years

**Occupation:** Retired Govt. Teacher and Poet

Smt. Kasturi Hom Chowdhury is a native of Silchar, Assam and is currently residing in Bangalore. She has worked as a Govt. teacher in Bengali and has retired a few years ago. She has been into the field of writing for more than 30 years and has published many books to her credit. She has been awarded many a times for the literary contribution and has been awarded the ASSAM SAHITYO PUROSHKAR in the year 2014. She is a member of Bengaluru Sreehatta Sammelani from 2019 onwards.

## MY TUSSLE WITH MYSELF

-Jayasree Chakraborty

In life, I am a failure. Yes, I am unable to achieve my current goal. I tried everything I could think of and did not leave any stone unturned. I was putting in too much effort and pushed myself too much. I was depriving myself of a plethora of gustatory delights. Really?

The aroma of freshly fried '*singara*' allures me to no end. My breath is taken away by the '*gulabjamuns*'. What about those chocolates that melt in my mouth in an instant? My ideal couple is always '*Lucchi* and Aloor *Dum*'.

I cannot move ahead because there are too many distractions. They take me back to the outset. The topping on the cake is my mind which always plays tyrant.

It is such a powerful tool that can move, even the mountains, as goes the saying. My sensible self is currently the most significant impediment in achieving my life's objectives. Yes, in my case, it is my mindset that is preventing me from moving forward.

By now, you might have guessed where I failed. I went astray in my weight loss battle. I am such a lazy person regarding physical activity. The mere thought of going out for a walk is like climbing Mt. Everest. I am constantly engaged in a tug-of-war with my mind. The rational side of my mind encourages me to exercise, while the lazy part of my mind begs me not to. That lazy mind always finds a way to persuade me not to exercise. And, oh, how quickly I am convinced.

One fine morning I had a realization that I needed to change. I set an unattainable goal for myself. By the end of the year, I want to be a slimmer version of myself. For attaining this, I joined yoga classes, tried even the strenuous cross-training too. I started a five-day a week workout regime. But the usual lazy me, Saturday and Sunday were the best days as there was no workout. After a two-day break, Monday felt so blue making it too difficult to return. Then, on Tuesday, I persuade myself to go ahead and do it. Wednesday is a day for aches and pains. So, on Thursday, I skip the workout due to mental rather than bodily pains. I feel overjoyed on Friday because it is the last day of the week. It sums up all my efforts to lose weight.

I do not want to be the type of person that gives up quickly. So, I have only smartened up. My objective shifted from a leaner me to a fitter me. I persuaded myself that being strong and healthy is more crucial. My internal battle with myself is still going on. I am yet to rectify this stumbling hurdle. Perhaps one day, I will be successful. I am keeping the spirit and hope alive.



## **SNOW SNOW SNOW, ALL WINTER THROUGH**

- *Jagruti Mazumder*

There is something magical about snowfall. At least so I thought after watching those Frozen movies. I started thinking, when will I get a chance to play in the snow. Finally, it was in Bhutan in 2019 that I encountered my first snowfall. I was so happy and mesmerized by those tiny flakes of white crystals falling from the sky. But the snowfall lasted only for a short time, and my excitement got over even before I could realize it. However, last year, my desire came true to the fullest.

Last December was special to me as I experienced snowfall many times as we moved to a new location. The experience of heavy snowfall, snow games, and making snowman was a lifetime experience, something that will always remain memorable to me.

In my school, I learned many things about snow. How and when they get formed, and all these are so interesting. My teacher explained that when tiny ice particles stick together, snow gets formed and when they get heavy, it results in a snowfall. She even told us about the different ways of snow formations such as plates, dendrites, solid prism, column, sectorized plates, hollow columns, and many others. Depending on the changing temperature and humidity, snow takes its shape. To experience this, our teacher took us out on snowy days to make us identify the various types of snow.

Snow games are thrilling too. I played so many of them in the school playground with my friends. We made igloos with ice blocks and had fun sitting inside. We also went for snow sliding from the top of a mountain, and it was a free-flowing experience. Our teacher took us to a skating rink for ice skating. Though I had never done it before, my friends helped me pick up few tricks. They taught me the steps and foot movements to slide over an icy surface.

My most memorable day was when I made an enormous snowman with the help of my sister and parents. I used to think it is so easy. But then I realized it takes a lot of time. First, we need to collect a lot of snow and then roll them together to make sizeable snowballs. My dad helped me place snowballs on top of each other. Using our hands, my

sister, mother, and I shaped our snowman. We fixed its eyes and nose and finally put a cap and a muffler around its neck to give it a finishing look. I will never forget that whole experience on a snowy day. I have attached a picture of our snowman for you to enjoy.

Snow games and snow days are fun, but we need to be careful as there are chances of slipping and falling on the ice. So be careful and enjoy the snow to the fullest whenever you get a chance.

\*\*\*\*\*



# SPIRITUALITY IN OUR DAILY LIFE

- *Biswatosh Chakraborty*

I was really thinking about what topic I should write, but this topic struck me as something I personally connect to, and that too the relevance seems to be increasing more and more. This article has two purposes- one to share my observations and secondly an invitation to you to try this out yourself if you have never attempted it earlier.

And, like you, I am no saint. Like many of you, I also do a perfectly busy job in an Indian MNC in the IT industry and have a family to look after, and all these I am pointing is because I want to show that spirituality can make perfect sense even here in our busy lives. So much so that the more you practice it, the more exciting and compelling it becomes and the lesser the chances for you to drop it. But what are the practices really? You know it well, I am sure, but I am reiterating it here. It can be any or some of these:

- a. Dhyana/Meditation,
- b. Japam/ remembrance of the Divine,
- c. Karma Yoga or Association of your mundane work with the Divine
- d. Vipassana/mindfulness
- e. Kriya Yoga
- f. Gyana Yoga, where you constantly remind yourself of the world's impermanence or to find "Who am I?" like Ramana Maharishi or to try to see things and events in the world as a witness consciousness, etc.
- g. Seva Yoga: If none of the above suits you, then you can try even Seva Yoga, where you serve humanity as much as possible selflessly.

There are many options, and you need to pick some based on your temperament and belief system.

What are the benefits? I have detailed below the experiences of my own life. These benefits can be classified into two types: one practical and another philosophical.

1. **Practical:** If you persist on this, you will see you have an increase in power of focus and calmness. These are well-known benefits, and we all have heard since childhood that this has lost its effect virtually. But these are true, and *abhyasa* (daily persistently practising the instructions) starts giving you the result slowly and steadily. It is no quick fix and is a lifelong process, and patience is very crucial.
2. **Philosophical:** What are the philosophical benefits? You start gaining a new perspective of life, your priorities start changing, and you become a different person-yes slowly but steadily. If some claims that a particular technique gives the results very quick, the benefits may not stay for long. Example of some benefits are such as getting spiritual experiences

that can convince seekers of the existence of things beyond the apparent material world or in the ability to look at things more holistically or in the increase of power of the mind etc. What earlier had appeared the most important things in your life will no longer be important and you will feel that you can look at life more holistically and minor troubles do not make you so bitter anymore.

And, as I said, once you start getting the taste of it, it is impossible to go back and see and enjoy the world precisely the way you did earlier. The whole mystery of this big game starts slowly revealing to you, and you become not only calmer but more cheerful as well.

But, in society, as we see it, these very practices have become kind of ritualistic and people have been following these to keep the tradition or remove any possible guilt feeling. This attitude will not be constructive, and we need to take up this honestly with the purpose of self-discovery and self-mastery.

### **My exposure to the Spiritual Gurus:**

I have been following many spiritual gurus and have been pleasantly surprised to find many genuine seekers and experts in the West. Let me mention some names.

1)Mooji: Have you heard about him? He is from Jamaica but lived in the UK. He follows Ramana Maharishi on the "Who Am I" method, and you can see his multiple videos on YouTube.

2)John Butler: He is my recent discovery. An 85 years old man from the UK, who has been brought up all along in a Church but arrived at the same Truth through his findings, and it seems so consoling that what he speaks is exactly what we keep hearing from our Gurus in India. He is a recent discovery by some Westerners, and now he has many videos again on YouTube.

3)Eckart Tolle: Did you read his book "Power of Now"? He is now one of the most world-famous spiritual gurus. He lives in Canada but is originally German.

Likewise, I also have been reading articles of many Buddhists, Zen monks and Sufis from Iran.

### **What are the conclusions after hearing these Gurus?**

After hearing many of these spiritual men from abroad, what are my takeaways?

1. Truth is one: I see that all speak the same Truth, which further convinces me that this Truth is certainly Truth. It is worth knowing and worth being passionate about it.
2. We also can attempt and discover this for ourselves: These saints and yogis inspire me, and I get the confidence that we can also do this. They are completely westerners and brought up in their culture and religious traditions. But they tried and succeeded.
3. We also should attempt this: Without trying these techniques, do you want to leave the world one day just like that? Would you not want to unravel some of the mysteries from your side with your personal experiences? Will just spending time in office work, family duties and some entertainments in between like going to Coorg or a marriage function satisfy you? Think about it deeply, and you will find that all of us have an inner urge to know ourselves, and the more you think about this, the more convinced you will get.

**My personal favourite:**

Although I have been reading books of many Gurus and Saints and many of them continue to inspire me but to share with you a personal secret, I have always been inspired by Vivekananda, and I was lucky to get one of his writing ways back when I was 14 years old, and since then my adoration for this man has continuously been increasing. But, reading him made me increasingly broadminded, and I started appreciating other Gurus in India and abroad. This, of course, is very subjective and personal, but I still wanted to share this with you all.

With this, I will end here with the suggestion that if you have not tried these things yet, give it an attempt for a couple of years and find the Truth for yourself.

\*\*\*\*\*





## **STILL IN THE WOODS!**

- *Shuprieta Shome*

Last year I was walking in the dark woods. I had a basket in my hand, and I was singing.

I had no idea that someone was following me, or was that something? I do not know. And I couldn't have known. But I didn't know, and I don't think I wanted to know even after finding out what it was at the end.

Suddenly I heard the crunch of leaves under heavy feet. I stopped singing and looked around. I couldn't see anything, so I kept walking. Safely, slowly! I was still sound alert as before! The crackle had stopped, but now I could hear a nibble as if something was gnawing at bones. I was scared, so I picked up my skirts and ran; ran as fast as the wind could carry me! I ran, I ran, I ran-! Oh, how the howling wind pursued me, how the sky agonized me with its dark hues!


I didn't know what to do, and in my panic, everything was so much scarier! I cried when I hit the roots. I cried when I heard a growl, but the danger was not far behind. I could feel it. Feel the warm breath on my neck.

Finally, I could see the light. And I screamed!

It was so bright. I burst into the sun and felt so, so relieved. It was good to feel the rays of the sun again, and I forgot about the danger in the forest. I felt happy to be out finally. Then I realized that the landscape in front of me was getting smaller and smaller. I turned around and horrors of horrors! A hand that seemed to be of tree bark stretched out from the forest and pulled me in.

I am a ghost now.

\*\*\*\*\*



# দুর্গা পূজা ২০২০





# দুর্গা পূজা ২০২০





# দুর্গা পূজা ২০২০





# ਲਲ੍ਹੀ ਪੂਜਾ ੨੦੨੦





# BSS PICNIC 2021



# করোনা বিভীষিকা

- নয়না ভট্টাচার্য্য

ভাল্লাগেনা ভাল্লাগেনা !!  
কি যে ব্যারাম আইলো দেশ  
বিদেশি অসুকে কাবু করলো  
আর মানুষ মরিয়া ছাপ অইলো  
তবুও কেউ জানে না কিতা রুগর পৈথ্য  
অমুকে কইন ইতা করো তে তমুকে কইন ইটা  
বাকি ইনজেকশন ওর গুঁতায় করলা কাহিল  
কিতা করলে ঠিক অইবো কেউ জানেনা কিতা  
খাইতেগিয়া ভাল্লাগেনা বইতে ও ভাল্লাগেনা  
ঘুমামাইতেও ভাল্লাগেনা ,কিচ্ছুই দেখি ভাল্লাগেনা  
ভাল্লাগেনা আর ভাল্লাগেনা  
করোনাতে বেয়াঙ্গাস অইয়া ঘর বইয়া রই  
ঘর তনে দূরে মানুষ দেখলে মন কয় ওরে  
মানুষ যে দেখা যায় , আনন্দ আইজ  
ধরিয়া রাখতাম কই,মরচিনা এব কইয়া  
ঘর দেই দুই ফাল,ফাল ওর ছুটে  
দৌড়াইয়া আইয়া কর্তায় কইন  
ওগো শুনছো নি ইতা কিতা কর  
ফাল্লাও কেনে আইজ  
বুড়া কালে একি ভীমরতি  
কোমর ভাঙলে উপায় আসেনি আইজ  
ডাক্তার পাইতায় কই?  
করোণায় করলো পাগল  
মাতিয়া আর লাভ নাই ।  
খালি এক্ফান কথা কইমু আমি করোনারে  
এগো মাই করোনা তুমি কেনে আমরারে ছাড়োনা  
দুনিয়ার মানুষ রে করিয়া ঘরবন্দি  
তুমি দেখি বাক্সা সুন্দর আটছ ফন্দি  
রূপ বদলাইয়া আমরারে দেখাইরায় যে কেলামতি  
তোমার নাই নি কুনো কাম কাজ  
ওইতো নায় নি তোমার কোনো শান্তি ।।

# দেশ – বিদেশে করোনা প্রভাব

- মৃদুলা সেন

আমরা যখন দেশের বাইরে থাকি তখন ভারতের দিকে তাকিয়ে থাকি। কারণ যত উন্নত দেশেই থাকি না কেন, ভারতবর্ষের সাথে যে আমাদের নাড়ির টান তা অনস্বীকার্য। বৈশ্বিক করোনা মহামারীর নির্মম আঘাতে পর্যুদস্ত পুরো বিশ্ব। আমাদের ভারতবর্ষ এর করাল গ্রাস থেকে বাদ পড়ে নি। অর্থ ও বানিজ্য স্থবির, শিক্ষা – প্রতিষ্ঠান বন্ধ, পর্যটন শিল্প স্থগিত। এই করুন অবস্থা আমাদের দেশের। কিন্তু যে জাতি রক্তের বিনিময়ে স্বাধীনতা অর্জন করতে পারে, তাকে কোন কিছুই দমিয়ে রাখতে পারবে না। আমরা ঘুরে দাঁড়াবো।

আমি গত কয়েক বৎসর যাবৎ বক্তৃগত কারনে অনেক বারই অস্ট্রেলিয়াতে আসা যাওয়া করেছি। ২০১৯ ইংরেজীর শেষের দিকে আবার আসি এবং ২০২০ ইং মার্চ মাস থেকেই অন্যান্য দেশের মত অস্ট্রেলিয়াতে ও করোনা মহামারী শুরু হয়। প্রথমদিকে প্রায় মাসাধিক কালের মত Lockdown থাকে, তারপরে আর Lockdown এর প্রয়োজন হয়নি। তার মধ্যে অন্যতম প্রধান কারন সীমিত জনসংখ্যা।

তাছাড়াও এদেশে প্রত্যেক নাগরিকদের Data Base সরকারের কাছে নথিভুক্ত,

যে কারনে সরকারের পক্ষে খুবই সুবিধা হয়েছিল Covid Patient চিহ্নিত করে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেওয়া। যেমন কোন Covid Positive Case যদি কোন দোকান বা রেস্তোরা তে গিয়ে থাকে, তখন সরকার ঐ জায়গায় ঐ সময়ে উপস্থিত থাকা লোকেদের Test করার জন্য অনুরোধ করে যাতে এটা আর বাড়তে না পারে এবং তাদের আয়ত্তে থাকে।

পরিশেষে, আন্তর্জাতিক বিমান পরিষেবাও প্রায় দেড়বৎসর ধরে বন্ধ, শুধুমাত্র এদেশের নাগরিকদের জন্য খোলা। বহিরাগতদের জন্য এখন পর্যন্ত আন্তর্জাতিক বিমান পরিষেবা বন্ধ এবং এদেশের ভিতরে প্রবেশ করাও তাদের জন্য নিষিদ্ধ।

এখন সব জায়গাতেই করোনা ভেকসিন দেওয়া শুরু হয়ে গেছে। অস্ট্রেলিয়াতে অনেক পরে ভেকসিন দেওয়া শুরু হয়েছে কারন করোনার প্রভাবটা অনেকটাই কম অন্যান্য দেশের তুলনায়। খুব শীগগীরই আমরা সবাই করোনার করাল গ্রাস থেকে রেহাই পাব আশা করা যায়। আবার আমরা সবাই আগের মত সুস্থ নতুন জীবন ফিরে পাব। এটুকুই পরম মঙ্গলময় ঠাকুরের কাছে প্রার্থনা করি।

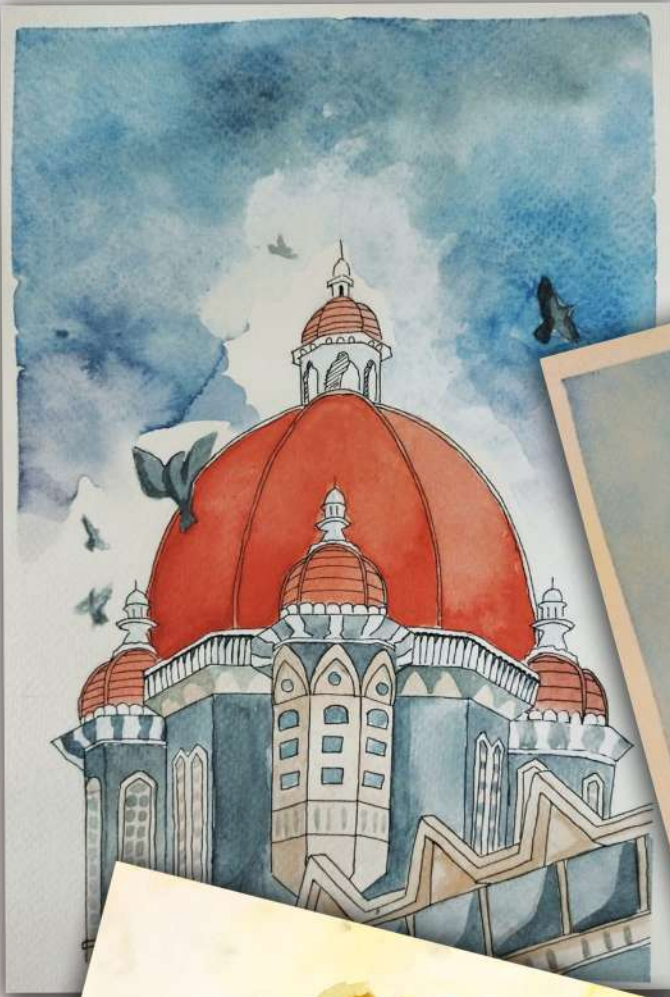


# Art and Photography





# Art and Photography





# Art and Photography





**Souvenir'21**



**Award 2020**